

# 컴퓨터 스마트폰 청소 및

## 관리 설명서

[노트버전: 2025 년 2 월 10 일]

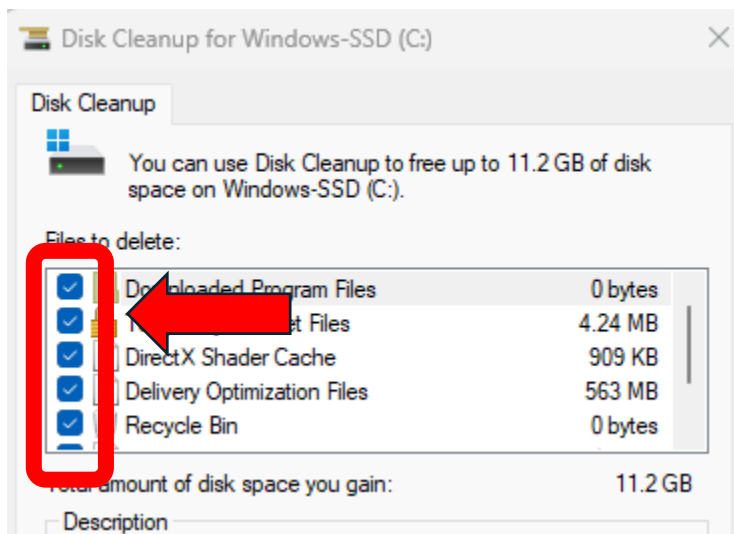
## \*컴퓨터 관리

### 1.디스크 정리 하기

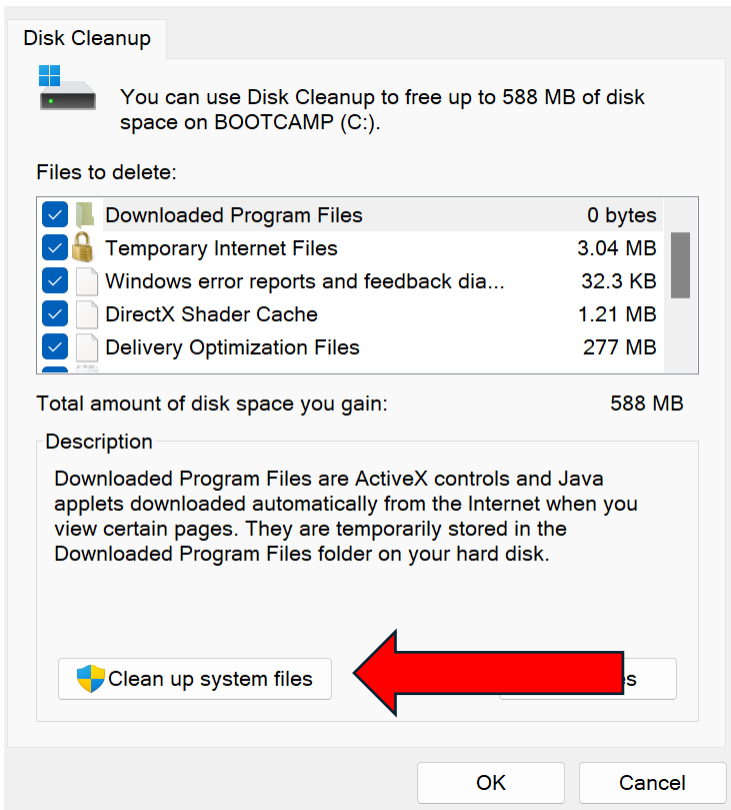
1.바탕화면에서 디스크 정리(Disk Cleanup) 아이콘을 왼쪽 두번 클릭합니다.



2.디스크 정리 창이 뜨면, 왼쪽에 위치한 모든 조그마한 박스에 체크를 합니다.



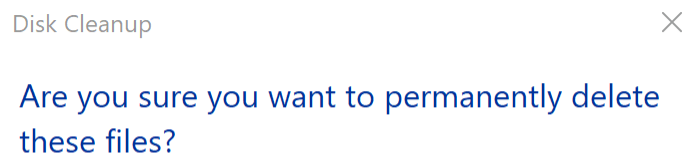
3.모두 다 체크 후, 왼쪽 밑에 위치한 시스템 파일 정리(Cleanup system file) 버튼을 왼쪽 한번 클릭합니다. (만약에 시스템 파일 정리가 안보이시면, 그냥 5번으로 넘어가시면 됩니다.)



4. 다시 한번 디스크 정리 창이 뜨면, 다시 한번 모든 조그마한 박스에 체크를 합니다.(앞에서 체크를 하셨어도 또 새로운 빈 칸 박스가 생길수 있습니다.)

5.모두다 체크를 하신 후, 오른쪽 밑에 확인(OK)을 왼쪽 한번 클릭 후 합니다.

6.또 다른 창이 뜨면, 파일삭제(Delete files)를 왼쪽 한번 클릭합니다.



6.정리가 다 끝나면, 자동으로 가운데 창이 사라집니다. 그러면 청소가 끝난것입니다.

## 2. CCleaner 로 컴퓨터 청소하기

1. 바탕화면에서 CCleaner 아이콘을 왼쪽 두 번 클릭합니다.



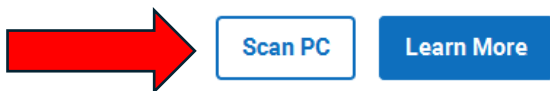
2. CCleaner 프로그램 창이 뜨면, 가운데 밑에 위치한 Scan PC 를 왼쪽 한번 클릭합니다.



### Welcome to Health Check

Tune up and update your PC so it runs faster.

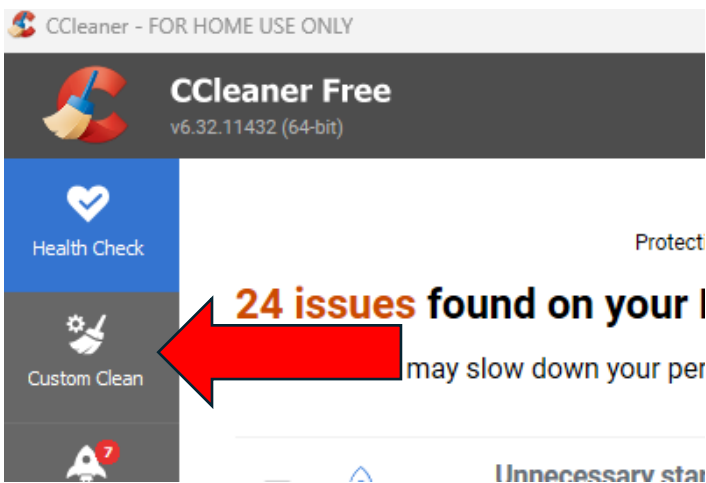
Health Check helps you to analyze your device and recommends fixes.



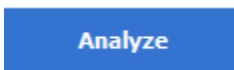
(만약에 Scan PC 를 클릭 후, 가운데 창이 뜨면서 Close running program? 창이 뜨면, Close program 버튼을 왼쪽 한번 클릭합니다.)

3. 잠시 기다리신 후, 스캔이 완료되면, 오른쪽 밑에 정리(Clean)를 왼쪽 한번 클릭합니다.

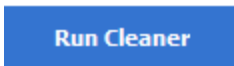
- 정리가 완료되면, 오른쪽 밑에 다음(Next)를 왼쪽 한번 클릭합니다.
- 오른쪽 밑에 정리(Clean)를 왼쪽 한번 클릭합니다.
- 정리가 완료되면, 오른쪽 밑에 다음(Next)을 왼쪽 한번 클릭합니다.
- 왼쪽 위에 맞춤형 정리(Custom Clean) 버튼을 왼쪽 한번 클릭합니다.



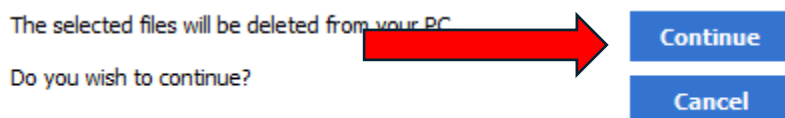
- 왼쪽 밑에 파란색의 분석(Analyze) 버튼을 왼쪽 한번 클릭합니다.



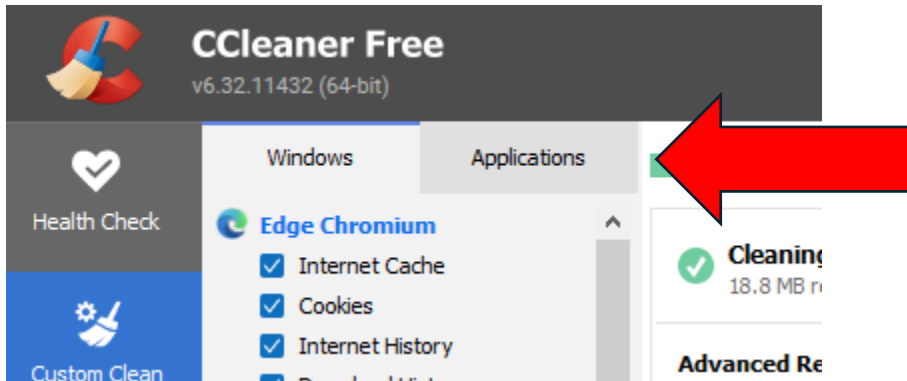
- 잠시 기다리신 후, 분석이 끝나면, 오른쪽 밑에 클리너 실행(Run Cleaner)를 왼쪽 한번 클릭합니다.



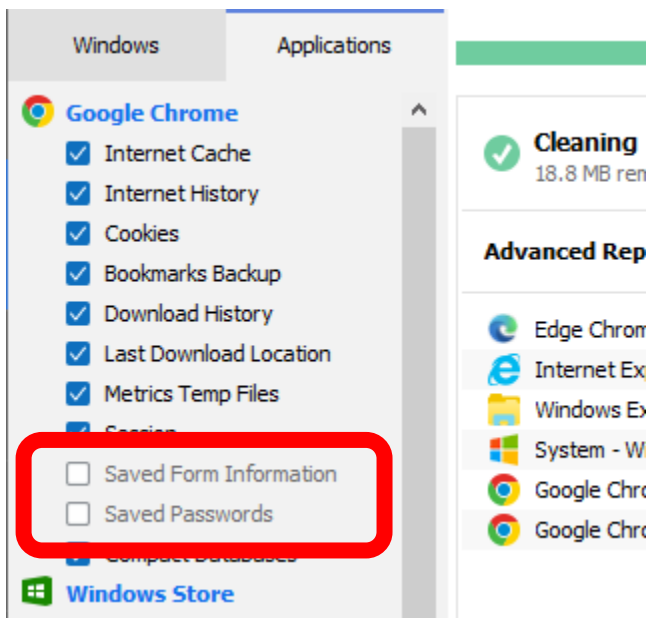
- 가운데 창이 뜨면, 계속(Continue)를 왼쪽 한번 클릭합니다.



11.청소가 완료되면, 왼쪽 위에 응용 프로그램(Applications) 문구를 왼쪽 한번 클릭합니다.



12.왼쪽 리스트에서 구글 크롬(Google Chrome) 밑에 저장된 비밀번호(Saved password)와 저장된 양식정보(Saved form information)에만 **체크를 하지 않고** 나머지는 모두 다 체크를 합니다.

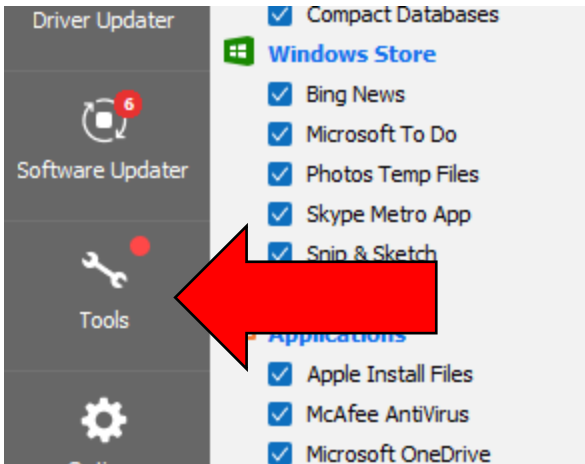


13.왼쪽 밑에 분석(Analyze) 버튼을 왼쪽 한번 클릭합니다.

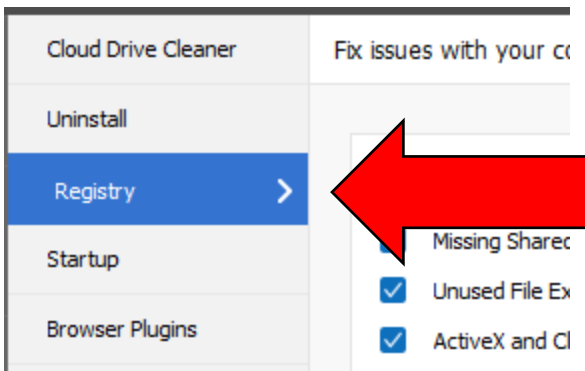
14.분석이 끝나면, 오른쪽 밑에 클리너 실행(Run Cleaner)를 왼쪽 한번 클릭합니다.

15.가운데 창이 뜨면, 계속(Continue)를 왼쪽 한번 클릭합니다.

16.청소가 끝나면, 왼쪽에 메뉴에서 도구(Tools)를 왼쪽 한번 클릭합니다.



17.왼쪽 위에 레지스트리(Registry)를 왼쪽 한번 클릭합니다.



18.오른쪽 밑에 문제검색(Scan for Issues)을 왼쪽 한번 클릭합니다.

19.검색이 완료되면, 오른쪽 밑에 선택된 문제 검토(Review selected issues)를 왼쪽 한번 클릭합니다.

20.가운데 창이 뜨면, 아니오(No)를 왼쪽 한번 클릭합니다.

21.선택한 모든 문제 수정(Fix all selected)를 왼쪽 한번 클릭합니다.

22.닫기(Close)를 왼쪽 한번 클릭합니다.

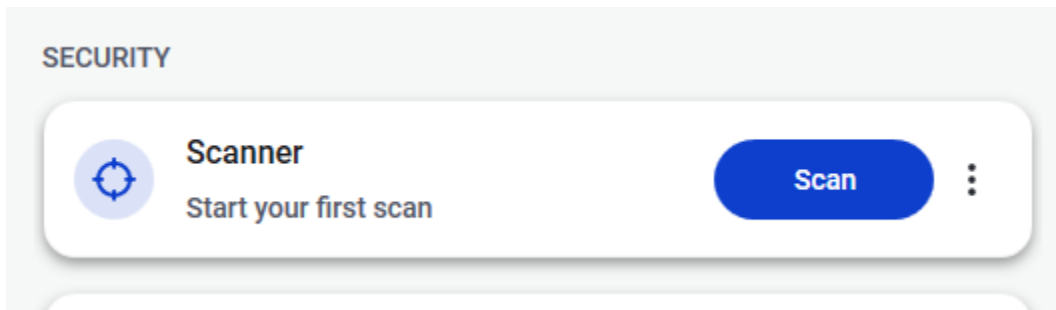
23.오른쪽 위에 X 를 클릭하고 CCleaner 창을 닫습니다.

### 3.Malwarebytes 으로 컴퓨터 스캔하고 청소하기

1.바탕화면에서 Malwarebytes 아이콘을 왼쪽 두번 클릭합니다.



2.창이 뜨면, 위에 파란색 버튼의 Scan 을 왼쪽 한번 클릭합니다.



3.검사가 완료될때 까지 기다립니다.

4.검사가 끝나고, 문제가 발견되신 분들은 오른쪽 밑에 파란색의 격리(Quarantine) 문구를 왼쪽 한번 클릭합니다.

**(문제가 발견 안되신 분들은 바로 완료(Done)이 보입니다.문제가 없는 분들은 완료 클릭 후, 창을 닫고 나가시면 됩니다.)**

5.잠시 기다리신 후, 완료(Done)를 왼쪽 한번 클릭합니다.

6.오른쪽 위에 X 를 왼쪽 한번 클릭합니다.

## \*스마트폰 관리

### 1.카카오톡 백업하기

- 1.홈 화면에서 카카오톡을 누릅니다.
- 2.오른쪽 위에 톱니바퀴 모양의 설정 버튼을 누릅니다.
- 3.전체 설정(General Settings)을 누릅니다.
- 4.채팅(Chats)을 누릅니다.
- 5.대화 백업(Chat Backup)을 누릅니다.
- 6.밑에 대화 백업하기(Chat Backup)를 누릅니다.  
(가운데 창이 뜨는 분들은 확인(OK)을 누릅니다.)
- 7.위에 비밀번호 칸에 1234 라고 입력합니다.
- 8.바로 밑에 비밀번호 재입력 칸에도 1234 라고 입력합니다.
- 8.오른쪽 위에 다음(Next) 또는 확인(OK)을 누릅니다.
- 9 백업이 완료될 때 까지 기다립니다. 백업이 완료되면, 백업하는 날짜가 보입니다. 되돌아가기 버튼을 눌러서 홈 화면으로 이동합니다.

## 2.구글 포토에서 필요없는 동영상 정리하기

1.홈 화면에서 구글 포토를 누릅니다.

2.오른쪽 밑에 Collections을 누릅니다.

3.밑으로 화면을 내리면 비디오(Videos)를 누릅니다.

4.필요없는 동영상을 모두 선택합니다.

(첫번째 동영상을 꾸욱 누르고 두번째 동영상 부터는 살짝 눌러서 선택하시면 됩니다.)

5.오른쪽 위에 쓰레기통 버튼을 누릅니다.

6.밑에 쓰레기통으로 이동(Move to trash)을 누릅니다.

7.왼쪽 위에 화살표 버튼을 누릅니다.

8.왼쪽 밑에 사진(Photos)을 누릅니다.

9.지우고 싶은 사진을 꾸욱 눌러서 선택합니다.

10.밑에 지우기(Trash)를 누릅니다.

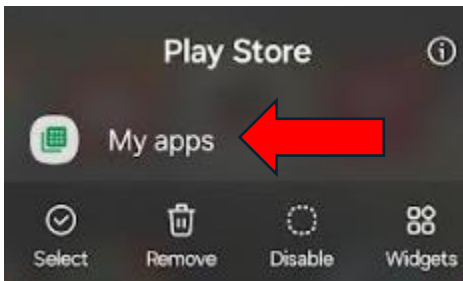
11.밑에 쓰레기통으로 이동(Move to trash)을 누릅니다.

### 3.스마트폰 앱 최신버전으로 업데이트 하기

1.홈 화면에서 Play Store 아이콘을 꾸욱 누릅니다.



2.또 다른 창이 뜨면, 내 앱(My apps) 문구를 누릅니다.



3.내 앱 화면이 나오면, 화면 가운데 위치한 모두 업데이트(Update all) 문구를 누릅니다.

**(만약에 업데이트 할 앱이 없으면 모두 업데이트 문구가 안보입니다. 그러면 그냥 홈 화면으로 나가시면 됩니다.)**

4.잠시 기다리신 후, 업데이트가 끝나면, 홈 화면으로 이동합니다.